

**Impuls der Betriebsseelsorge
Februar 2021
Auftanken in Zeiten von Corona**



Ein paar Ideen, die Ihnen das Leben in dieser Zeit erleichtern können:

die winterliche Landschaft genießen:
in die Sonne stellen und sich bescheinen lassen:
die Schneeflocke, die ich verfolge:
ein Spaziergang, der mich belebt:
ein Telefongespräch, das mich aufbaut:
ein aufbauendes Buch lesen:
ein Gebet, das mir Kraft gibt:
ein Gespräch, das mit weiterhilft:
alte Bilder betrachten, die mir ein Schmunzeln hervorbringen:
Musik hören, die mich zur Ruhe bringt oder in Bewegung:
neue Medien nutzen, um Kontakte zu halten:
oder wieder mal einen Brief schreiben:
einen Ort aufsuchen, der mir guttut:
die Kunstwerke des Raureifs bewundern:
ein Gedanke der mich aufbaut:
im Gebet Sorgen und Nöte Gott anvertrauen:
Gott danken für das, was ich an Schönerem am Tag erleben durfte:

Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag,
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Dietrich Bonhoeffer

Rudi Reinhart, Betriebsseelsorger