

## INFORMATION UND ANMELDUNG



[www.kab-wuerzburg.de](http://www.kab-wuerzburg.de)

### KAB Sekretariat Würzburg

Kilianshaus  
Kürschnerhof 2  
97070 Würzburg  
E-Mail: [kab@bistum-wuerzburg.de](mailto:kab@bistum-wuerzburg.de)  
Telefon 0931/386-65330  
Fax 0931/386-65320

## WEITERE ANLAUFSTELLEN

### KAB Sekretariat Aschaffenburg

Martinushaus  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
E-Mail: [kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de](mailto:kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de)  
Telefon 06021/392-140  
Fax 06021/392-149

### KAB Sekretariat Schweinfurt

+plus.punkt  
Schultesstraße 21  
97421 Schweinfurt  
E-Mail: [kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de](mailto:kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de)  
Telefon 09721/7025-11  
Fax 09721/7025-25

### Die Seminare sind Ihnen zu teuer?

Dann können Sie einen formlosen Antrag auf Ermäßigung an unseren Bildungs- und Sozialfonds (BISO) stellen. Unser BISO unterstützt Menschen mit geringem Einkommen. Kontakt: [kab@bistum-wuerzburg.de](mailto:kab@bistum-wuerzburg.de)

Der enthaltene anteilige Teilnehmerbeitrag für die Bildungsleistung ist umsatzsteuerfrei gem. § 4 Nr. 22 lit a UStG. Die in der Ausschreibung enthaltenen anteiligen Kosten für Verpflegung und Übernachtung werden im Auftrag der Tagungshäuser berechnet und an diese weitergeleitet bzw. vor Ort bezahlt.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des KAB-Bildungswerkes Diözese Würzburg e. V.

Alle Ausschreibungen finden Sie auch unter

[www.kab-wuerzburg.de/bildung/frauen](http://www.kab-wuerzburg.de/bildung/frauen)

## KAB Bildungsarbeit BAYERN



KAB-Bildungswerk  
Diözese Würzburg e. V.

KAB! TRITT EIN FÜR DICH.

# 2023

Foto: Dr. Hemmer/BOW



# ANGEBOTE für Frauen



## JANUAR

Fr – So, 27. – 29. Januar | Burkardushaus Würzburg

### Friedensstifterinnen

*Seminar für Frauen*

Gerade in diesen stürmischen Zeiten ist Frieden im Miteinander ein sehr wichtiges Thema. An diesem Wochenende möchten wir genauer beleuchten, was Frieden stiftet und was Frieden verhindert. Anhand eines Bibliologs werden wir versuchen herauszufinden, wie wir die Liebe Gottes als Friedensstifterinnen in die Welt hinaus tragen können.

*Referenten: Pfarrer Werner Vollmuth und Leitungsteam*

*Leitung: Sibylle Lorenz und Leitungsteam*

*Kosten: 220 € / 180 € für KAB Mitglieder*

## MÄRZ

Fr – So, 3. – 5. März | Marienhöhe Würzburg

### Willkommen im Reich der unentdeckten Fähigkeiten

*Frauenseminar zur Persönlichkeitsentwicklung*

Immer der Nase nach - Die Würze des Lebens - Ich bin ganz Ohr - Schau mehr aus den Augen, Kleines! - Ich fühle, also bin ich. Sinn oder Unsinn? Lassen Sie uns gemeinsam das Wunder der fünf Sinne entdecken.

*Referentin: Ursula Schuhmann-Endres*

*Leitung: Gaby Walter*

*Kosten: 220€ / 180 € für KAB-Mitglieder*

Di, 7. März

### Equal Pay Day 4.0 - Tag für gleichen Lohn

Das Datum des Equal Pay Day markiert symbolisch den allgemeinen Verdienstunterschied zwischen Frauen und Männern. Nach aktuellen Zahlen des Statistischen Bundesamts liegt die deutsche Lohnlücke weiterhin bei 18 Prozent. Rechnet man den Prozentwert in Tage um, arbeiten Frauen 66 Tage - vom 1. Januar bis zum 07. März 2023 - umsonst, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden. Zu diesem Tag gibt es verschiedene Veranstaltungen in den Regionen.

Mo, 8. März

### Internationaler Frauentag

Fr – Sa, 10. – 11. März | Himmelspforten Würzburg

### Beherzt - Begegnungen mit klugen Frauen in Märchen

*Seminar für Frauen*

Schon in der Bibel wird von mutigen und starken Frauen berichtet. Auch viele Märchen erzählen von selbstbewussten Frauen, die für ihr Glück sorgten. Lustige und nachdenkliche Geschichten ermutigen, unsere Fähigkeiten zu erkennen und einzusetzen.

*Referentin: Helena Beuchert*

*Leitung: Conny Zimmer*

*Kosten: 139 € / 99 € für KAB-Mitglieder*

## APRIL

Mo – Mi, 3. – 5. April | Marienhöhe Würzburg

### Herzensangelegenheiten

*Bildungstage für Frauen und ihre Kinder*

In diesen Tagen gehen wir auf Entdeckungsreise und schauen, welche Kraft, Schönheit und Würde in jeder von uns lebt. Wir üben loszulassen, auf unser Herz zu hören, kümmern uns um unsere Selbstfürsorge.

*Referentin: Nike Klüber*

*Leitung: Sibylle Lorenz*

*Basispreis pro Erwachsene: 199 € / 159 € für KAB Mitglieder*

*Kinder sind kostenfrei*

*Weiterer Preisnachlass ist auf Anfrage möglich*

## JULI

Mo – Do, 31. Juli – 3. August | Schmerlenbach

### Abgehetzt?

### Mehr Leichtigkeit & Nähe im Alltag mit den Kindern

*Bildungstage für Frauen und ihre Kinder*

Kinder sind lebendig und großartig - doch manchmal rauben sie im Alltag den letzten Nerv. Für Mütter ist es da nicht einfach, gelassen und zentriert zu bleiben. Mit praktischen Übungen finden wir den Zugang zu einem liebevollen Miteinander mit unseren Liebsten.

*Referentin: Lisa Ommert*

*Leitung: Nanny Kehrer*

*Basispreis pro Erwachsene: 299 € / 259 € für KAB-Mitglieder*

*Kinder sind kostenfrei*

*Weiterer Preisnachlass ist auf Anfrage möglich*

## AUGUST

Di, 8. August

### Sommerlochaktion

In der Sommerzeit sind viele auf Reisen unterwegs. Aber nicht alle. Deshalb wollen wir uns auch in dem Jahr in den Ferien treffen, um gemeinsam einen Nachmittag mit Stadtführung, Museumsbesuch, etc. zu verbringen. Was es diesmal wird, ist ca. zwei Monate vorher auf der Homepage zu sehen.

## OKTOBER

Sa, 14. Oktober | Schmerlenbach

### Mach die Bühne zu deinem Zuhause!

*Seminar für Frauen*

Basierend auf klassischer Schauspielerarbeit erobern wir den Bühnenraum in unserem Leben. Sprache, Stimme, Körper und Emotion - ein Workshop zum Testen, sich selbst neu kennenlernen und mit Freude fürs Leben lernen.

*Referentin: Agnieszka Kleemann, Schauspielerin*

*Kosten: 65 € / 50 € für KAB-Mitglieder*

## DEZEMBER

Fr – So, 1. – 3. Dezember | Rückersbach

### Die Herren der Welt kommen und gehen - unser Herr kommt.

*Religiöse Bildungstage für Frauen*

Die Adventszeit als „Anker“ verstehen, dem gefühlten Wahnsinn unserer Zeit etwas entgegensetzen, ganz in der Zuversicht ankommen.

*Referentin: Sophia Schüller*

*Leitung: Brigitte Bitzer*

*Kosten: 239 € / 199 € für KAB Mitglieder*

Do, 7. Dezember | Himmelspforten

### Starke Frau(en) im Alten Testament

*Religiöser Bildungstag für Frauen*

Spirituell auftanken, neue Impulse für den Alltag bekommen, sich vom Leben charismatischer Persönlichkeiten inspirieren lassen und sich auf die besinnliche Adventszeit einstellen.

*Referentin: Susanne Öttinger*

*Kosten: 60 € / 45 € für KAB Mitglieder*