



### Die Seminare sind Ihnen zu teuer?

Dann können Sie einen Antrag auf Ermäßigung an unseren Bildungs- und Sozialfonds (BISO) stellen. Unser BISO unterstützt Menschen mit geringem Einkommen. Kontakt: kab@bistum-wuerzburg.de

Der enthaltene anteilige Teilnehmerbeitrag für die Bildungsleistung ist umsatzsteuerfrei gem. § 4 Nr. 22 lit a UStG. Die in der Ausschreibung enthaltenen anteiligen Kosten für Verpflegung und Übernachtung werden im Auftrag der Tagungshäuser berechnet und an diese weitergeleitet bzw. vor Ort bezahlt.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des KAB-Bildungswerkes Diözese Würzburg e. V.

## INFORMATION UND ANMELDUNG



[www.kab-wuerzburg.de](http://www.kab-wuerzburg.de)

### KAB Sekretariat Würzburg

Kilianium  
Ottostraße 1  
97070 Würzburg  
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de  
Telefon 0931/386-65330  
Fax 0931/386-65320

## WEITERE ANLAUFSTELLEN

### KAB Sekretariat Aschaffenburg

Martinushaus  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
E-Mail: kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de  
Telefon 06021/392-140  
Fax 06021/392-149

### KAB Sekretariat Schweinfurt

+plus.punkt  
Schultesstraße 21  
97421 Schweinfurt  
E-Mail: kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de  
Telefon 09721/7025-11  
Fax 09721/7025-25



Alle Ausschreibungen finden Sie auch unter

[www.kab-wuerzburg.de/bildung/frauen](http://www.kab-wuerzburg.de/bildung/frauen)

Foto: Dr. Hemmer/BOW



# ANGEBOTE für Frauen



KAB Bildungsarbeit BAYERN

KAB-Bildungswerk  
Diözese Würzburg e. V.

KAB! TRITT EIN FÜR DICH.



## MÄRZ

Fr, 7. März

### Equal Pay Day - Tag für gleichen Lohn

Das vierte Jahr in Folge beträgt der Gender Pay Gap 18 Prozent. Höchste Zeit für equal pay! Unter diesem Motto rückte die Kampagne im letzten Jahr den Zusammenhang von Zeit und Geld in den Fokus. Wie frei sind Frauen und Männer darin, wie sie ihre Zeit nutzen? Noch immer arbeiten Frauen fast dreimal so häufig in Teilzeit wie Männer, da meist Frauen den Großteil der Care-Arbeit übernehmen. Diese Diskrepanz bei der Arbeitszeit ist mitverantwortlich für die stagnierende Lohnlücke. Zu diesem Tag organisiert das Netzwerk Frauen der KAB verschiedene Veranstaltungen in den Regionen.

Sa, 8. März

### Internationaler Frauentag

Das Netzwerk Frauen der KAB organisiert verschiedene Veranstaltungen in den Regionen.

Fr – So, 14. – 16. März | Himmelspforten

### Schwellenzeiten - Wandelzeiten

#### Als mutige und weise Frau durch Lebenskrisen gehen

*Frauseminar zur Persönlichkeitsentwicklung*

„Es gibt Hoffnungen, die erscheinen verrückt: aber sie sind es nicht. Die verrückten Hoffnungen sind nämlich oft gerade diejenigen Hoffnungen, die helfen, nicht verrückt zu werden.“ (Heribert Prantl)

Wir freuen uns auf das Kommen von mutigen und weisen Frauen.

*Referentin: Ursula Schuhmann-Endres*

*Leitung: Gaby Walter*

*Kosten: 260 € / 220 € für KAB Mitglieder*



## APRIL

Sa, 5. April | Marienhöhe Würzburg

### Faszination „Bibel teilen“

*Religiöser Bildungstag für Frauen*

Miteinander lassen wir alte Bibeltexte durch verschiedene Methoden (u.a. Lebendiges Evangelium, Bibliolog...) lebendig werden.

Ein Angebot für Frauen, die sich in der vorösterlichen Zeit mit der Heiligen Schrift beschäftigen wollen.

*Referentin: Susanne Öttinger, ausgebildete Bibliologin,*

*Geistliche Leiterin in der KAB*

*Kosten: 60 € / 45 € für KAB Mitglieder*

Mo – Mi, 14. – 16. April | Marienhöhe Würzburg

### Frauenpower

#### Mit mehr Selbstbewusstsein durch den Alltag

*Bildungstage für Frauen und ihre Kinder*

Haben Sie oft das Gefühl nicht gut genug zu sein?

Oder der Alltag stürzt auf Sie ein und Sie vergessen ganz und gar eigene Bedürfnisse?

Es fällt Ihnen schwer, Grenzen zu setzen?

Dann freuen Sie sich auf eine Auszeit, in der es nur um Sie geht. Lassen Sie sich inspirieren von liebevollen Übungen und zahlreichen Tricks, die Sie an diesem Wochenende erfahren.

*Referentin: Ruth Fischer*

*Leitung: Sibylle Lorenz*

*Basispreis pro Erwachsene: 210 € / 170 € für KAB-Mitglieder*

*Kinder sind kostenfrei*

*Weiterer Preisnachlass ist auf Anfrage möglich*

Di, 29. April

### Tag der Diakonin

## MAI

Do, 1. Mai

### Tag der Arbeit

Zum Tag der Arbeit ruft die KAB Deutschlands auf, die prekären Arbeitsbedingungen der Liefer- und Kurierdienste zu thematisieren und Forderungen der KAB an die Öffentlichkeit zu bringen. Details unter [www.kab.de/faires-paket](http://www.kab.de/faires-paket)

## AUGUST

Mo – Do, 4. – 7. August | Marienhöhe Würzburg

### Die Seele auftanken - mit der Kraft der Natur

*Bildungstage für Frauen und ihre Kinder*

Sie würden gerne mal wieder innehalten vom Alltag und neue Kraft tanken? Dann kommen Sie doch mit uns raus aus dem stressigen Alltag. Die Natur bietet uns alles, was wir brauchen, um die Akkus wieder aufzuladen. Mit einer Wanderung, achtsamkeitsbasierenden Impulsen, Fußmassage, Lagerfeuer und vielem mehr, sowie im gemeinsamen Gottesdienst kommen wir zur Ruhe und strecken einfach mal alle Viere von uns.

*Referentin: Martina Meisch*

*Leitung: Nanny Kehrer*

*Basispreis pro Erwachsene: 292 € / 252 € für KAB-Mitglieder*

*Kinder sind kostenfrei*

*Weiterer Preisnachlass ist auf Anfrage möglich*

Di, 19. August

### Sommerlochaktion

In der Sommerzeit sind viele auf Reisen unterwegs. Aber nicht alle. Deshalb wollen wir uns auch in dem Jahr in den Ferien treffen, um gemeinsam einen Nachmittag mit Stadtführung, Museumsbesuch, etc. zu verbringen. Was es diesmal wird, ist ca. zwei Monate vorher auf der Homepage zu sehen.

Organisation: Netzwerk Frauen der KAB

## DEZEMBER

Fr – So, 5. – 7. Dezember | Himmelspforten

### Auf die kleinen Dinge hören

*Religiöse Bildungstage für Frauen*

In der Vorbereitung auf die adventliche Zeit wollen wir hören auf die Botschaft der kleinen Zeichen, die uns so lieb sind: Adventskranz, Kerzenlicht, Bilder, Geschichten....

Mit entspannenden Körperübungen, gemeinsamem stillen Gebet, meditativem Tanz und Gebetsgebärden bereiten wir den Boden, um das Geheimnis der Menschwerdung Jesu zu empfangen. So kann die Erfahrung Seiner Nähe bestärken - auf dem eigenen Lebensweg.

*Referentin: Sr. Carmen Fuchs OSA*

*Leitung: Brigitte Bitzer*

*Kosten: 260 € / 220 € für KAB Mitglieder*