



Die Seminare sind Ihnen zu teuer?

Dann können Sie einen Antrag auf Ermäßigung an unseren Bildungs- und Sozialfonds (BISO) stellen. Unser BISO unterstützt Menschen mit geringem Einkommen. Kontakt: kab@bistum-wuerzburg.de

Der enthaltene anteilige Teilnehmerbeitrag für die Bildungsleistung ist umsatzsteuerfrei gem. § 4 Nr. 22 lit a UStG. Die in der Ausschreibung enthaltenen anteiligen Kosten für Verpflegung und Übernachtung werden im Auftrag der Tagungshäuser berechnet und an diese weitergeleitet bzw. vor Ort bezahlt.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des KAB-Bildungswerkes Diözese Würzburg e. V.

INFORMATION UND ANMELDUNG



www.kab-wuerzburg.de

KAB Sekretariat Würzburg

Kilianium
Ottostraße 1
97070 Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de
Telefon 0931/386-65330
Fax 0931/386-65320

WEITERE ANLAUFSTELLEN

KAB Sekretariat Aschaffenburg

Martinushaus
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
E-Mail: kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de
Telefon 06021/392-140
Fax 06021/392-149

KAB Sekretariat Schweinfurt

+plus.punkt
Schultesstraße 21
97421 Schweinfurt
E-Mail: kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de
Telefon 09721/7025-11
Fax 09721/7025-25



Alle Ausschreibungen finden Sie auch unter

www.kab-wuerzburg.de/bildung/frauen

Foto: Dr. Hemmer/BOW



ANGEBOTE für Frauen



KAB Bildungsarbeit BAYERN

KAB-Bildungswerk
Diözese Würzburg e. V.



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.



MÄRZ

Fr, 7. März

Equal Pay Day - Tag für gleichen Lohn

Das vierte Jahr in Folge beträgt der Gender Pay Gap 18 Prozent. Höchste Zeit für equal pay! Unter diesem Motto rückte die Kampagne im letzten Jahr den Zusammenhang von Zeit und Geld in den Fokus. Wie frei sind Frauen und Männer darin, wie sie ihre Zeit nutzen? Noch immer arbeiten Frauen fast dreimal so häufig in Teilzeit wie Männer, da meist Frauen den Großteil der Care-Arbeit übernehmen. Diese Diskrepanz bei der Arbeitszeit ist mitverantwortlich für die stagnierende Lohnlücke. Zu diesem Tag organisiert das Netzwerk Frauen der KAB verschiedene Veranstaltungen in den Regionen.

Sa, 8. März

Internationaler Frauentag

Das Netzwerk Frauen der KAB organisiert verschiedene Veranstaltungen in den Regionen.

Fr – So, 14. – 16. März | Himmelspforten

Schwellenzeiten - Wandelzeiten

Als mutige und weise Frau durch Lebenskrisen gehen

Frauenseminar zur Persönlichkeitsentwicklung

„Es gibt Hoffnungen, die erscheinen verrückt: aber sie sind es nicht. Die verrückten Hoffnungen sind nämlich oft gerade diejenigen Hoffnungen, die helfen, nicht verrückt zu werden.“ (Heribert Prantl)

Wir freuen uns auf das Kommen von mutigen und weisen Frauen.

Referentin: Ursula Schuhmann-Endres

Leitung: Gaby Walter

Kosten: 260 € / 220 € für KAB Mitglieder



APRIL

Sa, 5. April | Marienhöhe Würzburg

Faszination „Bibel teilen“

Religiöser Bildungstag für Frauen

Miteinander lassen wir alte Bibeltexte durch verschiedene Methoden (u.a. Lebendiges Evangelium, Bibliolog...) lebendig werden.

Ein Angebot für Frauen, die sich in der vorösterlichen Zeit mit der Heiligen Schrift beschäftigen wollen.

Referentin: Susanne Öttinger, ausgebildete Bibliologin,

Geistliche Leiterin in der KAB

Kosten: 60 € / 45 € für KAB Mitglieder

Mo – Mi, 14. – 16. April | Marienhöhe Würzburg

Frauenpower

Mit mehr Selbstbewusstsein durch den Alltag

Bildungstage für Frauen und ihre Kinder

Haben Sie oft das Gefühl nicht gut genug zu sein?

Oder der Alltag stürzt auf Sie ein und Sie vergessen ganz und gar eigene Bedürfnisse?

Es fällt Ihnen schwer, Grenzen zu setzen?

Dann freuen Sie sich auf eine Auszeit, in der es nur um Sie geht. Lassen Sie sich inspirieren von liebevollen Übungen und zahlreichen Tricks, die Sie an diesem Wochenende erfahren.

Referentin: Ruth Fischer

Leitung: Sibylle Lorenz

Basispreis pro Erwachsene: 210 € / 170 € für KAB-Mitglieder

Kinder sind kostenfrei

Weiterer Preisnachlass ist auf Anfrage möglich

Di, 29. April

Tag der Diakonin

MAI

Do, 1. Mai

Tag der Arbeit

Zum Tag der Arbeit ruft die KAB Deutschlands auf, die prekären Arbeitsbedingungen der Liefer- und Kurierdienste zu thematisieren und Forderungen der KAB an die Öffentlichkeit zu bringen. Details unter www.kab.de/faire-paket

AUGUST

Mo – Do, 4. – 7. August | Marienhöhe Würzburg

Die Seele auftanken - mit der Kraft der Natur

Bildungstage für Frauen und ihre Kinder

Sie würden gerne mal wieder innehalten vom Alltag und neue Kraft tanken? Dann kommen Sie doch mit uns raus aus dem stressigen Alltag. Die Natur bietet uns alles, was wir brauchen, um die Akkus wieder aufzuladen. Mit einer Wanderung, achtsamkeitsbasierenden Impulsen, Fußmassage, Lagerfeuer und vielem mehr, sowie im gemeinsamen Gottesdienst kommen wir zur Ruhe und strecken einfach mal alle Viere von uns.

Referentin: Martina Meisch

Leitung: Nanny Kehrer

Basispreis pro Erwachsene: 292 € / 252 € für KAB-Mitglieder

Kinder sind kostenfrei

Weiterer Preisnachlass ist auf Anfrage möglich

Di, 19. August

Sommerlochaktion

In der Sommerzeit sind viele auf Reisen unterwegs. Aber nicht alle. Deshalb wollen wir uns auch in dem Jahr in den Ferien treffen, um gemeinsam einen Nachmittag mit Stadtführung, Museumsbesuch, etc. zu verbringen. Was es diesmal wird, ist ca. zwei Monate vorher auf der Homepage zu sehen.

Organisation: Netzwerk Frauen der KAB

DEZEMBER

Fr – So, 5. – 7. Dezember | Himmelspforten

Auf die kleinen Dinge hören

Religiöse Bildungstage für Frauen

In der Vorbereitung auf die adventliche Zeit wollen wir hören auf die Botschaft der kleinen Zeichen, die uns so lieb sind: Adventskranz, Kerzenlicht, Bilder, Geschichten....

Mit entspannenden Körperübungen, gemeinsamem stillen Gebet, meditativem Tanz und Gebetsgebärden bereiten wir den Boden, um das Geheimnis der Menschwerdung Jesu zu empfangen. So kann die Erfahrung Seiner Nähe bestärken - auf dem eigenen Lebensweg.

Referentin: Sr. Carmen Fuchs OSA

Leitung: Brigitte Bitzer

Kosten: 260 € / 220 € für KAB Mitglieder