

Kontaktadressen Ehrenamtlicher:

Sekretariatsbereich Aschaffenburg

Diakon Ludwig Stauner
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
ludwig.stauner@bistum-wuerzburg.de

Sekretariatsbereich Würzburg

Edgar Geyer Sudetenstr. 21 97816 Lohr ☎ 09352/3616 geyer.edgar@t-online.de	Susanne Öttinger Joseph-Seitz-Str. 67 97076 Würzburg ☎ 0931/275433 susanne-oettinger@web.de
---	---

Sekretariatsbereich Schweinfurt

Richard Schmitt Brombergstr. 53 97424 Schweinfurt ☎ 09721/84409 richies_swin@web.de	Präses Diakon Peter Hartlaub Schultesstr. 21 97421 Schweinfurt ☎ 09721/702514 peter.hartlaub@bistum-wuerzburg.de
--	--

KAB-Sekretariate:

Würzburg: Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg
☎ 0931/38665330 Fax: 0931/38665320
KAB@bistum-wuerzburg.de

Schweinfurt: Schultesstr.21, 97421 Schweinfurt
☎ 09721/70250 Fax: 09721/702525
KAB-SCHWEINFURT@bistum-wuerzburg.de

Aschaffenburg: Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg
☎ 06021/4548140 Fax: 06021/4548149
KAB-ASCHAFFENBURG@bistum-wuerzburg.de

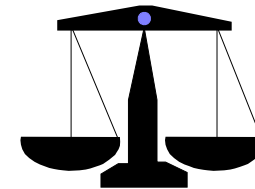
Glauben im Alltag leben

Die GA – Kreise

der KAB



Sehen



Urteilen



Handeln

Liebe Interessierte,

vor sich haben Sie eine Kurzinformation über die GA-Kreise in der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung.

Die KAB ist Kirche in der Arbeitswelt und Vertreterin der Arbeitnehmer in der Kirche.

Die KAB handelt aus der Frohen Botschaft (Evangelium) und der Katholischen Soziallehre.

(Berufs-)Leben und Glaube verbinden ist das zentrale Anliegen unseres Verbandes.

Innerhalb der KAB gibt es Kerngruppen, die dieses Anliegen durch regelmäßigen Austausch intensiv pflegen.

Was bedeutet „GA“? → Den Glauben im Alltag leben!

Ein GA-Kreis ist eine Gemeinschaft, die sich gegenseitig hilft, den Alltag aus dem Glauben heraus zu leben.

Das Programm der Teilnehmer/innen ist ihr persönliches Leben. Bei den Gesprächen entdecken die Mitglieder mit Hilfe der Gruppe, wie sie in ihrem Alltag als Christen leben können. Orientierung und Reflektion geschieht anhand von Bibelstellen und der katholischen Soziallehre. Dabei geht es immer darum, unsere christlichen Werte auch im Arbeitsalltag erlebbar zu machen, sowie Ungerechtigkeiten und menschenfeindliche Strukturen in der (Arbeits-)Welt zu bekämpfen.

Die Gruppe besteht idealerweise aus 6 – 10 Personen.

Auf regelmäßige Treffen sollte geachtet werden. Der Monatsrhythmus hat sich bewährt. Wo sich die Mitglieder treffen, bleibt ihnen überlassen – am besten dort, wo sie am besten arbeiten können.

Wie arbeitet ein GA-Kreis?

Der bekannte KAB-Dreischritt **Sehen – Urteilen – Handeln** ist **die** Methode, nach der jedes Zusammensein aufgebaut ist.

Folgende Elemente haben sich für die Treffen bewährt:

Das **Gebet** sollte als Ausdruck der Einheit von Leben und Glauben jedes Treffen eröffnen und abschließen (evtl. auch in Liedform).

Der **persönliche Austausch**, wie es uns geht, was uns betroffen macht, ist wichtig, um sich auszusprechen und voneinander zu erfahren.

Das **Protokoll** hält fest, was sich die Mitglieder als Handlungsschritt vorgenommen haben bzw. welche Aufgaben sie übernehmen wollen. Sie berichten, wie es ihnen seit dem letzten Treffen gelungen ist.

Beim **Lebendigen Evangelium** bedenken und besprechen die Teilnehmer/innen gemeinsam Abschnitte der Heiligen Schrift. Vom Wort Gottes her wollen sie ihr Denken, Reden und Tun bestimmen. Gemeinsam entdecken sie, wie die Frohe Botschaft eine Hilfe für ihr Leben ist.

Geht man dagegen von einem konkreten Erlebnis aus und sucht dazu eine passende Stelle aus der Bibel, spricht man von **Lebensbetrachtung**.

Auch ein **aktuelles Thema** kann Inhalt des Treffens sein. Wichtig ist, dass es alle Mitglieder anspricht und eine Betroffenheit dafür da ist.

Hilfe bieten die Mitglieder des AK/GA der KAB-Diözese Würzburg (Kontaktadressen siehe Rückseite). Weitere Gestaltungshilfen finden Sie im Internet unter www.kab-wuerzburg.de → Angebote → Materialien → Glauben im Alltag und unter www.lebendiges-evangelium.de.