

Thema: ZEIT

Bibelstelle Mk. 6, 30 – 32: Die Apostel kehrten zu Jesus zurück und berichteten ihm, was sie in seinem Auftrag gesagt und getan hatten. „Kommt, wir suchen einen ruhigen Platz“, sagte Jesus, „wo ihr allein sein und ein wenig ausruhen könnt.“ Denn es war ein ständiges Kommen und Gehen, so dass sie nicht einmal Zeit zum Essen hatten. Sie stiegen in ein Boot und fuhren an eine einsame Stelle.

- Welcher Satz(teil), Vers, welches Wort spricht mich an? (nach einer kurzen Stille laut vorlesen).

Schreibmeditation: Was für Sprichwörter fallen mir zum Thema „Zeit“ ein. Was fällt mir sonst noch dazu ein. (Brainstorming)

Sehen:

- Mit was verbringe ich meine Zeit?
- Mit wem verbringe ich meine Zeit?

Urteilen:

- Wie / durch was komme ich zur Ruhe?
- Gefällt mir meine jetzige Zeiteinteilung? Warum?
Welchen Platz hat Gott darin?

Handeln:

- Was sollte / müsste ich ändern?
- **Was nehme ich mir konkret vor?**
(Ins Protokoll aufnehmen, dass wir zu Beginn des nächsten Males darüber reden, wie es uns damit ergangen ist.)

Passendes Lied: „Meine Zeit“

Weitere passende Bibeltexte: Koh. 3, 1 – 4. 1. Mose 2, 2 – 3, Hiob 14,1, Mk. 13, 32 - 37

Abschluss: Text von Anselm Grün aus: „Das Buch der Lebenskunst“ S. 39
oder: „Gönne dich dir selbst!“ von Bernhard von Claivaux

KAB-Gebet oder Vater unser