

Fr – So, 28. – 30. November | Hobbach

### Weihnachtsgefühle

Um mich herum tobt der Weihnachtsrummel mit Konsumlaune, Plätzchen backen, Wohnung schmücken.

Doch: Wieviel Weihnachten brauchen wir wirklich für unser Weihnachtsgefühl?

Das Weihnachtsgefühl wohnt im Herzen und nirgendwo anders. Es lässt sich weder heraufbeschwören noch erzwingen, braucht so viel und gleichzeitig so wenig und ist sich immer selbst genug.

Referentin: *Theresia Erdmann*

Leitung: *Michael Erdmann*

Kosten: \* Familienpauschale 329 €  
Teilfamilienpauschale 164,50 €

### DEZEMBER

Di – Do, 30. Dezember 2025 – 1. Januar 2026 | Volkersberg

### Neues Jahr - neues Glück

Am Ende eines ereignisreichen Jahres nehmen wir uns Zeit, zurück zu blicken. Wir schließen so manches ab, um uns befreit auf Neues einlassen zu können und zuversichtlich ins neue Jahr zu blicken. Denn „jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft zu leben“ (Hermann Hesse).

Leitung: *Christa Kus*

Kosten: \* Familienpauschale 329 €  
Teilfamilienpauschale 164,50 €

### Wichtige Hinweise

Familienpauschale = inkl. 2 Erwachsene und alle Kinder

Teilfamilienpauschale = inkl. 1 Erwachsene/r und alle Kinder

\* Bei diesen Veranstaltungen erhalten erwachsene KAB-Mitglieder einen Rabatt von 40 €.

Die Preise können auf Antrag um 33 % reduziert werden bei:

- Familien mit einem Kind und einem Jahreseinkommen bis 34.000 €; jedes weitere Kind + 4.800 €
- Alleinerziehende mit einem Kind und einem Jahreseinkommen bis 31.000 €; jedes weitere Kind + 4.800 €

**Weitere Zuschüsse über unseren Bildungs- und Sozialfonds auf Anfrage möglich.**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des KAB-Bildungswerkes Diözese Würzburg e. V.

Die Veranstaltungen sind umsatzsteuerfrei gem. § 4 Nr. 25 UStG.

### INFORMATION UND ANMELDUNG

[www.kab-wuerzburg.de](http://www.kab-wuerzburg.de)

#### KAB Sekretariat Aschaffenburg

Martinushaus  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
E-Mail: [kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de](mailto:kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de)  
Telefon 06021/392-140  
Fax 06021/392-149

### WEITERE ANLAUFSTELLEN

#### KAB Sekretariat Würzburg

Kilianeum  
Ottostraße 1  
97070 Würzburg  
E-Mail: [kab@bistum-wuerzburg.de](mailto:kab@bistum-wuerzburg.de)  
Telefon 0931/386-65330  
Fax 0931/386-65320

#### KAB Sekretariat Schweinfurt

+plus.punkt  
Schultesstraße 21  
97421 Schweinfurt  
E-Mail: [kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de](mailto:kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de)  
Telefon 09721/7025-11  
Fax 09721/7025-25



Foto: Dr. Hemmer/BOW



# ANGEBOTE für Familien

i

Alle Ausschreibungen finden Sie auch unter

[www.kab-wuerzburg.de/bildung/familien](http://www.kab-wuerzburg.de/bildung/familien)



KAB Bildungsarbeit BAYERN

KAB-Bildungswerk  
Diözese Würzburg e. V.

KAB! TRITT EIN FÜR DICH.



## JANUAR

**Fr – So, 17. – 19. Januar | Gadheim**

**Energieräuber adé – Mit mehr Kraft ins neue Jahr**

Wir wünschen uns alle mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag. Dafür ist ein gesundes Maß an Selbstfürsorge sehr wertvoll. Sie erfahren praktische Übungen und Tipps für jeden Tag und damit halten Sie einen wahren Schatz in Ihrer Hand, der hilft, Herausforderungen schneller hinter sich zu lassen.

Referentin: Ruth Fischer

Leitung: Aljona Sailer, Nanny Kehrer

Kosten: \* Familienpauschale 339 €  
Teilfamilienpauschale 169,50 €

## FEBRUAR

**Fr – So, 7. – 9. Februar | Feriendorf Hübingen**

**Wochenende für echte Männer**

Auf dem Programm steht der Besuch der Stadt Montabaur mit seiner historischen Altstadt. Beim Bogenschießen werden wir unsere Treffsicherheit prüfen. Auch ein sinnlicher Erfahrungsaustausch sollte stattfinden. Am Sonntag nach dem Abschlussgottesdienst werden wir mit neuem Wissen über uns und Montabaur zu unseren Lieben zurückkehren.

Referent: Rüdiger Wissel

Leitung: Jens Wissel, Michael Fäth

Kosten: \* pro Teilnehmer im Mehrbettzimmer 240 €  
pro Teilnehmer im Einzelzimmer 270 €

## APRIL

**Mo – Mi, 14. – 16. April | Marienhöhe Würzburg**

**Frauenpower**

**Mit mehr Selbstbewusstsein durch den Alltag**

*Bildungstage für Frauen und ihre Kinder*

Haben Sie oft das Gefühl nicht gut genug zu sein? Oder der Alltag stürzt auf Sie ein und Sie vergessen ganz und gar eigene Bedürfnisse? Es fällt Ihnen schwer, Grenzen zu setzen? Dann freuen Sie sich auf eine Auszeit, in der es nur um Sie geht. Lassen Sie sich inspirieren von liebevollen Übungen und zahlreichen Tricks, die Sie an diesem Wochenende erfahren.

Referentin: Ruth Fischer

Leitung: Sibylle Lorenz

Kosten: \* Teilfamilienpauschale 210 €

## JUNI

**Mi – So, 18. – 22. Juni | Bad Blankenburg**

**Vater-Kind-Zeltlager**

Bastelaktion, Lagerolympiade, Baumpflegeaktion mit dem Förster, eine Schlauchboot-Tour, Grillabend und vieles mehr steht auf dem Programm.

Leitung: Leitungsteam aus der Region Aschaffenburg

**Do – So, 19. – 22. Juni | Nassach**

**Vater-Kind-Zeltlager**

Wasser - Wildnis - Wald: Natur erleben am See in Nassach und im Naturpark Haßberge.

Leitung: Leitungsteam aus der Region Schweinfurt

## JULI

**Fr – So, 4. – 6. Juli | Hobbach**

**Wasser ist Leben und Überleben**

Wir laden euch ein, „Flow-Momente“ am Bach zu erleben. Wir wollen als Familienmütter und Väter immer produktiv sein, sind immer in Verantwortung. Begeben wir uns ein Wochenende lang in den Flow - so ist unser Tun für Momente mühelos und im Fluss. Der Bach soll uns Forschungsfeld und kreatives Umfeld für unser gemeinsames, entspanntes Tun sein.

Referent\_innen: Team Hobbach

Leitung: Aljona Kessler, Stefanie Lauter

Kosten: \* Familienpauschale 329 €  
Teilfamilienpauschale 164,50 €

## AUGUST

**Mo – Do, 4. – 7. August | Marienhöhe Würzburg**

**Die Seele auftanken - mit der Kraft der Natur**

*Bildungstage für Frauen und ihre Kinder*

Sie würden gerne mal wieder innehalten vom Alltag und neue Kraft tanken? Dann kommen Sie doch mit uns raus aus dem stressigen Alltag. Die Natur bietet uns alles, was wir brauchen, um die Akkus wieder aufzuladen. Mit einer Wanderung, achtsamkeitsbasierenden Impulsen, Fußmassage, Lagerfeuer und vielem mehr, sowie im gemeinsamen Gottesdienst kommen wir zur Ruhe und strecken einfach mal alle Viere von uns.

Referentin: Martina Meisch

Leitung: Nanny Kehrer

Kosten: \* Teilfamilienpauschale 292 €

**Sa – Sa, 16. – 23. August | Familienferiendorf Schillig**

**Familienfreizeit**

Moin, Moin - wir fahren mit dem Bus zur erholsamen Auszeit an die Nordsee - all inklusive - im Nordseebad Horumersiel und dem Strandparadies Schillig.

Leitung: Sabine Wissel

## OKTOBER

**Fr – So, 10. – 12. Oktober | Oberelsbach**

**Arche Rhön - Noahs Segel entdecken**

Das UNESCO-Biosphärenreservat Rhön ist eine Modellregion für eine nachhaltige Entwicklung. Hier wird erprobt, wie Leben und Wirtschaften im Spannungsfeld von Ökologie, Ökonomie und Sozialem möglich ist. Die Umweltbildungsstätte Oberelsbach ist also ein idealer Ort, um einen nachhaltigen Lebensstil erfahrbar zu machen, aber auch kritisch zu hinterfragen.

Referent\_innen: Team Oberelsbach

Leitung: Christa Kus

Kosten: \* Familienpauschale 320 €  
Teilfamilienpauschale 160 €

## NOVEMBER

**Fr – So, 21. – 23. November | Marienhöhe Würzburg**

**Kraftquellen sammeln für den Winter**

Den Advent einmal anders beginnen: den Alltag hinter mir lassen, innehalten, die eigenen Kräfte und Sehnsüchte wahrnehmen, Natur wirken lassen, stille Zeit erleben, mit anderen in gemütlicher Atmosphäre Gespräche über das Leben führen und durch Impulse, Übungen und Meditationen für den Alltag verwöhnt werden. Mit dem Ziel anschließend entspannt, gestärkt und beschenkt auf Weihnachten zuzugehen.

Referentin: Katharina Bott

Leitung: Heike Seubert, Nanny Kehrer

Kosten: \* Familienpauschale 339 €  
Teilfamilienpauschale 169,50 €