

# Das KAB Frühstück

## Programm 2023/2024

immer Dienstag ab 9.00 Uhr im Pfarrsaal

<b>17. Oktober 2023</b>	<b>Der Herbst des Lebens</b> Zeit für Veränderung Norbert Zettelmeier, Pastoralreferent
<b>21. November 2023</b>	<b>Muskelschwund im Alter</b> Wie Bewegung und Ernährung helfen können Christa Dölker, Hauswirtschaftsmeisterin
<b>12. Dezember 2023</b>	<b>Adventsfrühstück</b>
<b>16. Januar 2024</b>	<b>Eingeladen</b> Lieder für Leib und Seele Stefanie Schwab, Liedermacherin, Würzburg
<b>20. Februar 2024</b>	<b>Altersgerecht zuhause wohnen</b> Vera Ksinski, Wohnberatung Haßfurt
<b>19. März 2024</b>	<b>Am siebten Tage sollst du ruhen ... "</b> Der Sonntag als Ruhetag im Spiegel der Geschichte. Rudi Reinhart, KAB Dekanatssekretär und Betriebsseelsorger
<b>11. Mai 2024</b>	<b>Halbtagesausflug</b>
<b>15. Oktober 2024</b>	<b>Faires Frühstück</b> in Zusammenarbeit mit dem Eine Welt Laden
<b>19. November 2024</b>	<b>Trauerkultur in Afrika</b> Kaplan <i>Bill</i> Augustin Mikambu
<b>3. Dezember 2024</b>	<b>Adventsfrühstück</b>

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die zeitnahen Aushänge