



Die Seminare sind Ihnen zu teuer?

Dann können Sie einen Antrag auf Ermäßigung an unseren Bildungs- und Sozialfonds (BISO) stellen. Unser BISO unterstützt Menschen mit geringem Einkommen. Kontakt: kab@bistum-wuerzburg.de

Der enthaltene anteilige Teilnehmerbeitrag für die Bildungsleistung ist umsatzsteuerfrei gem. § 4 Nr. 22 lit a UStG. Die in der Ausschreibung enthaltenen anteiligen Kosten für Verpflegung und Übernachtung werden im Auftrag der Tagungshäuser berechnet und an diese weitergeleitet bzw. vor Ort bezahlt.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des KAB-Bildungswerkes Diözese Würzburg e. V.

INFORMATION UND ANMELDUNG



www.kab-wuerzburg.de

KAB Sekretariat Würzburg
 Kilianshaus
 Kürschnerhof 2
 97070 Würzburg
 E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de
 Telefon 0931/386-65330
 Fax 0931/386-65320

WEITERE ANLAUFSTELLEN

KAB Sekretariat Aschaffenburg
 Martinushaus
 Treibgasse 26
 63739 Aschaffenburg
 E-Mail: kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de
 Telefon 06021/392-140
 Fax 06021/392-149

KAB Sekretariat Schweinfurt
 +plus.punkt
 Schultesstraße 21
 97421 Schweinfurt
 E-Mail: kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de
 Telefon 09721/7025-11
 Fax 09721/7025-25



Alle Ausschreibungen finden Sie auch unter

www.kab-wuerzburg.de/bildung/frauen

KAB Bildungsarbeit BAYERN



KAB-Bildungswerk
 Diözese Würzburg e. V.

KAB! TRITT EIN FÜR DICH.



Foto: Dr. Hemmer/BOW



ANGEBOTE für Frauen

FEBRUAR

Mi, 21. Februar | Himmelsporten Würzburg

Bibliolog - mit der Bibel im Dialog

Religiöser Bildungstag für Frauen

Der Bibliolog ist eine lebendige Textauslegung, der das geschriebene Wort im Hier und Heute erlebbar macht. Diese Methode verwebt die Lebensgeschichte der Teilnehmenden auf spielerische Weise mit den Figuren der Bibel. Dadurch kann der Bibeltext und die eigene spirituelle Erfahrung besser kennengelernt werden. Das wollen wir in der Fastenzeit miteinander praktizieren.

In Kooperation mit der Frauenseelsorge

Referentin: Susanne Öttinger, ausgebildete Bibliologin, geistliche Leiterin in der KAB

Kosten: 60 € / 45 € für KAB Mitglieder

Fr – So, 23. – 25. Februar | Kloster Schwarzenberg

„Gesunder Egoismus“: Denke auch einmal an Dich!

Frauenseminar zur Persönlichkeitsentwicklung

Gesunder Egoismus bedeutet, ein Gleichgewicht zwischen den eigenen Bedürfnissen und denen der anderen zu finden. Es ist eine Form der Selbstliebe, die Du brauchst, um im Job erfolgreich zu sein und in Deinem Privatleben glücklich und zufrieden leben zu können.

Es bedeutet auch, sich für andere zu freuen und sie zu unterstützen, ohne sich selbst dabei aufzuopfern. Praktische Übungen werden Dir mehr Klarheit zu diesem Thema bringen. Lasse Dich überraschen!

Referentin: Ursula Schuhmann-Endres

Leitung: Gaby Walter

Kosten: 230€ / 190 € für KAB-Mitglieder



MÄRZ

Mi, 6. März

Equal Pay Day 4.0 - Tag für gleichen Lohn

Das Datum des Equal Pay Day markiert symbolisch den allgemeinen Verdienstunterschied zwischen Frauen und Männern. Nach aktuellen Zahlen des Statistischen Bundesamts liegt die deutsche Lohnlücke weiterhin bei 18 Prozent. Rechnet man den Prozentwert in Tage um, arbeiten Frauen 66 Tage - vom 1. Januar bis zum 06. März 2024 - umsonst, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden. Zu diesem Tag organisiert das Netzwerk Frauen der KAB verschiedene Veranstaltungen in den Regionen.

Fr, 8. März

Internationaler Frauentag

Das Netzwerk Frauen der KAB organisiert verschiedene Veranstaltungen in den Regionen.

Mo – Mi, 25. – 27. März | Marienhöhe Würzburg

Mehr Gelassenheit, mehr Glück!?

Bildungstage für Frauen und ihre Kinder

In diesen Tagen wollen wir auf die komische Seite der Dinge schauen und dem Humor, der Freude, dem Glück und der Gelassenheit viel Raum geben, sich in uns zu entfalten, um aufzutanken und somit den Stürmen des Alltags kraftvoll begegnen zu können.

Referentin: Nike Klüber

Leitung: Sibylle Lorenz

*Basispreis pro Erwachsene: 189 € / 149 € für KAB-Mitglieder
Kinder sind Kostenfrei*

Weiterer Preisnachlass ist auf Anfrage möglich

APRIL

Fr – Sa, 26. – 27. April | Burkardushaus Würzburg

Wenn der Seele Flügel wachsen

Seminar für Frauen

Die eigene Spiritualität erkunden, den eigenen „Seelenkern“ entdecken, der Seele Zeit und Raum schenken. Mit entspannenden Fantasiereisen, kreativen Bibelimpulsen und erfüllenden Herzensmelodien machen wir uns - mal ganz alleine, mal im Austausch mit anderen - auf den Weg zu uns selbst, zu Gott und unserer Beziehung zu Ihm. Du darfst dieses Wochenende als Geschenk verstehen, das Du Dir selber machst!

Referentin: Sophia Schüller

Leitung: Conny Zimmer

Kosten: 140 € / 100 € für KAB Mitglieder

AUGUST

Mo – Do, 5. – 8. August | Marienhöhe Würzburg

Kreative Auszeit

Bildungstage für Frauen und ihre Kinder

Wenn es mir gut geht, geht es auch meinen Mitmenschen gut. Deshalb ist es wichtig, mir Quellen zu erschließen, aus denen ich Kraft, Energie und Lebensfreude schöpfen kann. Mithilfe verschiedener kreativer Methoden werden wir in diesem Seminar mit unseren eigenen Bedürfnissen in Kontakt kommen.

Referentin: Annette Rosenberger

Leitung: Nanny Kehrer

*Basispreis pro Erwachsene: 269 € / 229 € für KAB-Mitglieder
Kinder sind Kostenfrei*

Weiterer Preisnachlass ist auf Anfrage möglich

Di, 20. August

Sommerlochaktion

In der Sommerzeit sind viele auf Reisen unterwegs. Aber nicht alle. Deshalb wollen wir uns auch in dem Jahr in den Ferien treffen, um gemeinsam einen Nachmittag mit Stadtführung, Museumsbesuch, etc. zu verbringen. Was es diesmal wird, ist ca. zwei Monate vorher auf der Homepage zu sehen.

Organisation: Netzwerk Frauen der KAB

DEZEMBER

Fr – So, 6. – 8. Dezember | Burkardushaus

Advent - Zeit der Erwartung

Religiöse Bildungstage für Frauen

Was erwarten wir eigentlich? Von Gott, von der Politik, von unserer Verwandtschaft, von Freunden? Mit Impulsen aus der Bibel nehmen wir uns Zeit zum Auftanken und Austausch.

Referentin: Susanne Öttinger

Leitung: Brigitte Bitzer

Kosten: 225 € / 185 € für KAB Mitglieder